Ramowy rozkład dnia

rok szkolny 2025/2026

|  |  |
| --- | --- |
| 06:30 -08:15 | Schodzenie się dzieci. Zabawy w kącikach zainteresowań, wykonywanie zadań indywidualnych, |
| 8:15- 9:00 | Zabawy integrujące grupę, czynności porządkowo – gospodarcze, pomoc w przygotowaniu do zajęć. Ćwiczenia poranne. Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne. |
| 9:00- 9:30 | Śniadanie. Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku. |
| 9:30- 11.00 | Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową, zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia umuzykalniające. Zabawy ruchowe. |
| 11:00- 12:00 | Zabawy, gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, zabawy zorganizowane i swobodne w ogrodzie przedszkolnym, spacery wycieczki. |
| 12:00- 12:30 | Obiad. Czynności samoobsługowe, zabiegi higieniczne, ćwiczenie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami, pogadanki na temat zdrowego sposobu odżywiania. |
| 12.30-13:45 | Odpoczynek poobiedni (dzieci młodsze). Ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych, zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy w kącikach zainteresowań, zabawy tematyczne, zabawy w ogródku przedszkolnym (dzieci starsze). |
| 13:45-14:15 | Podwieczorek. Czynności samoobsługowe i porządkowe. |
| 14:15- 16:30 | Kontynuacja działalności edukacyjnej poprzez zabawy i gry dydaktyczne, praca indywidualna z dzieckiem zdolnym lub wymagającym wsparcia (wg. planów pracy indywidualnej), zabawy dowolne wg zainteresowań, zajęcia w małych zespołach, zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Rozchodzenie się dzieci. |